



Randonnées pédestres

Saison 2024 -2025

Programme : Septembre Octobre

Novembre Décembre 2024

- **Covoiturage** : Parking piscine municipale de La Rochelle, 15mn avant le départ annoncé.
- **Prévenir l'animateur-trice** : ➡ si vous allez directement au départ de la randonnée 20 km (de préférence la veille) ➡ pour toutes les randos de 10km

En cas d'alerte météo orange , les randonnées sont systématiquement annulées.

SEPTEMBRE 2024

<p>Dimanche 1 septembre SAINT-VINCENT-de- GRAON 85540 19,5KM en 2 boucles (11 et 8,5) Repas tiré du coffre</p>	<p>8h30 : Départ piscine 9h45 : Départ rando : Parking de l'école, rue du Choselier (à 100 m de l'aire pique-nique). Coordonnées GPS : 46°31'2.6"N / 1°23'12.8"O Aire de pique-nique du Choselier (tables).Lac de Graon, campagne vendéenne. Dénivelé :135m +70m Distance de La Rochelle : ± 65 km</p>	<p>Cédric 06 xx xx xx xx</p>
<p>Jeudi 5 septembre Lac de Frace AIGREFEUILLE 17290 10KM en 1 boucle</p>	<p>13h30 : Départ piscine 13h50 : Départ rando Parking Place de la République Centre ville d'Aigrefeuille Coordonnées GPS : 46° 7' 1" N/ 0° 56' 2" O Campagne et couleurs d'automne Distance de La Rochelle : ± 26 km</p>	<p>Brigitte 06 xx xx xx xx</p>
<p>Dimanche 8 septembre FONTCOUVERTE 17100 19KM en 1 boucle Repas tiré du sac</p>	<p>8h30 : Départ piscine 10h : Départ rando Parking du Cimetière Coordonnées GPS : 45°46' 13" N / 0°35' 30" O Le sentier des arches : en suivant les aqueducs, le long des méandres de l'Escambouille, bois et campagne. Distance de La Rochelle : ± 85 km</p>	<p>Sylvie 06 xx xx xx xx</p>
<p>Dimanche 15 septembre CHÂTEAU D'OLÉRON 17480 20KM en 1 boucle Repas tiré du sac</p>	<p>8h30 : Départ piscine 9h30 : Départ rando Parking du cimetière 30 avenue d'Antioche Le Château-d'Oléron Coordonnées GPS: 45°53'14.2" N / 1°12'24" O Google Maps : VQPV+X6 Le Château d'Oléron Du Château d'Oléron au Marais aux Oiseaux : le marais de la Brande, la Baudissière, le pont Napoléon, la pointe des Doux <u>Qqs centaines de m. de sentier sableux (sur dune)</u> Distance de La Rochelle : ± 70 km</p>	<p>Pierre 06 xx xx xx xx</p>

<p>Dimanche 22 septembre ANNEZAY 17380</p> <p>Conseil Départemental et Comité 17 de la FFRP Apéritif offert Repas tiré du coffre</p>	<p>RANDONNÉE PATRIMOINE Inscription obligatoire sur Hello Asso https://www.helloasso.com/associations/cdrp-17/evenements/patrimoine-2024-10h00</p> <p>8h45 : Départ piscine 10h : Départ rando Parking Château d'Annezay Coordonnées GPS : 46°0' 38" N / 0°42' 50" O Accueil café au château. Deux pauses animation de 15mn en cours de randonnée. Arrivée festive avec visite gratuite d'une partie du château par le propriétaire ; animation musicale . Pique-nique dans les jardins du château (tables et chaises prévues). 14h : Départ rando Rand'Aunis. Distance de La Rochelle : ± 53 km</p>	<p>Matin : 11km Sylvie 06 xx xx xx xx</p> <p>Après-midi :10km Cédric 06 xx xx xx xx</p>
<p>Jeudi 26 septembre St-LAURENT-de-la-PRÉE 17450 12KM en 1 boucle</p>	<p>13h30 : Départ piscine 14h : Départ rando Parking Salle des Fêtes, derrière la Mairie, route de la Grande Levée. Coordonnées GPS 45°58' 46" N / 1°2' 23" O Par les marais, l'estuaire de la Charente et la côte jusqu'à Fouras ; retour par les bois. Distance de La Rochelle : ± 30 km</p>	<p>Sylvie 06 xx xx xx xx</p>
<p>Dimanche 29 septembre SAINT-VINCENT-de-GRAON 85540 19,5KM en 2 boucles (11 et 8,5) Repas tiré du coffre</p>	<p>8h30 : Départ piscine 9h45 : Départ rando : Parking de l'école, rue du Choselier (à 100 m de l'aire pique-nique). Coordonnées GPS : 46°31'2.6"N / 1°23'12.8"O Aire de pique-nique du Choselier (tables).Lac de Graon, campagne vendéenne. Dénivelé :135m +70m Distance de La Rochelle : ± 65 km</p>	<p>Cédric 06 xx xx xx xx</p>
OCTOBRE 2024		
<p>Mercredi 2 octobre VERGEROUX 17300 10KM en 1 boucle</p>	<p>13h30 : Départ piscine 14h : Départ rando Parking 2 Chemin de l'Aire des loisirs de Vergeroux Coordonnées GPS : 45° 58' 6" N 0° 58' 58" O Bords de Charente et marais Distance de La Rochelle : ± 32 km</p>	<p>Claude 06 xx xx xx xx</p>
<p>Dimanche 6 octobre</p> <p><u>OU</u></p> <p>LE GIVRE 85540 20KM en 1 boucle Repas tiré du sac</p>	<p>OCTOBRE ROSE Infos à venir</p> <p>8h30 : Départ piscine 9h45: Départ rando Parking place de l'église - Le Givre Coordonnées GPS : 46°27' 43" N 1°23' 56" O Campagne entre Le Givre et Moutiers-les-Mauxfaits Distance de La Rochelle : ± 63 km</p>	<p>Patricia 06 xx xx xx xx</p> <p>Mathilde Claude 06 xx xx xx xx</p>

<p>Dimanche 13 octobre BOUILLÉ-COURDAULT 85240 19,5KM 2 boucles (11,5 et 8) Repas tiré du coffre</p> <p style="text-align: center;"><u>OU</u></p>	<p>8h30 : Départ piscine 9h45 : Départ rando Port de Courdault Coordonnées GPS : 46°22' 46" N / 0°40' 25" O Immersion dans la Venise Verte terre de légendes , marais, chemins creux petit ponts et passerelles Pas d'abri pour le pique nique (possibilité de s'asseoir). 3 petits passages en barques à chaines traditionnelles. Chemins pouvant être boueux ; bâtons recommandés. Distance de La Rochelle : ± 57 km</p>	<p style="text-align: center;">Claudie 07 xx xx xx xx</p>
<p>Dimanche 13 octobre MERVENT 85200 30km en 1 boucle Repas tiré du sac</p>	<p>8h30 : Départ piscine 9h40 : Départ rando Vieux pont des Ouillères Coordonnées GPS : 46°31' 29" N / 0°44' 56" O Moyen Dénivelé : 287m Bâtons conseillés Distance de La Rochelle : ± 63 km <u>Sur inscription</u></p>	<p style="text-align: center;">Patricia 06 xx xx xx xx</p>
<p>Mercredi 16 octobre ST-HILAIRE-LA-PALUD 79210 11KM en 1 boucle</p>	<p>13h30 : Départ piscine 14h15 : Départ rando Parking Place de la Mairie St-Hilaire-la-Palud Coordonnées GPS : 46°15' 52" N / 0° 42' 49" O Distance de La Rochelle : ± 42 km</p>	<p style="text-align: center;">Julie 06 xx xx xx xx</p>
<p>Dimanche 20 octobre AGONNAY St SAVINIEN 17350 20KM en 2 boucles (10 et 10) Repas tiré du coffre</p>	<p>8h30 : Départ piscine 9h30 :Départ rando Église d'Agonnay Redécouverte de la chapelle et du cloître de la chapelle du Puy -Gauthreul avec la présence de son créateur- sculpteur Jean-Michel Méchain Coordonnées GPS : 45°53' 7" N / 0°44' 15" O Distance de La Rochelle : ± 63 km</p>	<p style="text-align: center;">Astrid 06 xx xx xx xx</p>
<p>Dimanche 27 octobre LA CAILLÈRE-SAINT- HILAIRE 85410 20KM 1 boucle Repas tiré du sac</p>	<p>8h30 : Départ piscine 9h45 : Départ rando _21 rue des Fours à chaux (Place des martyrs de la Résistance) Coordonnées GPS : 46°37' 12" N / 0°54' 45" O La campagne vendéenne Distance de La Rochelle : 65 km</p>	<p style="text-align: center;">Vincent 07 xx xx xx xx</p>
NOVEMBRE 2024		
<p>Dimanche 3 novembre PORT D'ENVAUX 17350 20KM en 2 boucles (10 et 10) Repas tiré du coffre</p>	<p>8h30 : Départ piscine 9h50 : Départ rando Parking des Lapidiales route de la Caverne à Port d'Envaux Coordonnées GPS : 5° 50' 3 " N 0° 41' 40" O Les Lapidiales, Château de Crazannes, la galaxie des Pierres levées Distance de La Rochelle : ± 70 km</p>	<p style="text-align: center;">Michèle 06 xx xx xx xx</p>

<p style="text-align: center;"><u>OU</u></p> <p>Dimanche 3 novembre CORME-ROYAL 17600 30km en 1 boucle Repas tiré du sac</p>	<p>8h30 : Départ piscine 9h30 : Départ rando Moulin du Bourbonnais Coordonnées GPS : 45°44' 56" N / 0°48' 40" O Facile Dénivelé : 132m Distance de La Rochelle : ± 72 km <u>Sur inscription</u></p>	<p style="text-align: center;">Patricia 06 xx xx xx xx</p>
<p>Mercredi 6 novembre DOMPIERRE 17139 11KM en 1 boucle</p>	<p>13h30 : Départ piscine 14h : Départ rando Parking du Bois des pins Rue du grand chemin (direction Pépinières Rouberty) Coordonnées GPS : 46° 10' 31" N / 1° 4' 13" O Villages et campagne Distance de La Rochelle : ± 9 km</p>	<p style="text-align: center;">Brigitte 06 xx xx xx xx</p>
<p>Dimanche 10 novembre LA FLOTTE-EN-RÉ 17630 20KM en 1 boucle Repas tiré du sac</p>	<p>9h : Départ piscine 9h30 : Départ rando Parking Abbaye des Châteliers La Flotte-en-Ré Coordonnées GPS : 46°11' 8" N / 1°17' 51" O Ré la Blanche, ruines de l'abbaye des Châteliers, en bord de mer, le long de la côte Nord et sentiers boisés à travers la forêt domaniale de l'île de Ré. Distance de La Rochelle : ± 15 km Péage pont : 8€</p>	<p style="text-align: center;">Vincent 07 xx xx xx xx</p>
<p>Dimanche 17 novembre MORNAC-SUR-SEUDRE 17113 20KM en 2 boucles (11 et 9) Repas tiré du coffre</p>	<p>8h30 : Départ piscine 9h30 : Départ rando Mornac Route du marais (après la rue des coquelicots) ; première impasse à droite au début des marais ; à gauche : " Maison Suzanne" , se garer près du bâtiment ostréicole. Coordonnées GPS : 45°42' 21.5" N / 1° 2' 1" O Distance de La Rochelle : ± 70 km</p>	<p style="text-align: center;">Astrid 06 xx xx xx xx</p>
<p>Mercredi 20 novembre NIEUL-sur-MER 17137 11KM en 1 boucle</p>	<p>13h30 : Départ piscine 14h : Départ rando Avenue du Parc à Nieul Coordonnées GPS : 46° 12' 34 " N 1° 9' 46" O Distance de La Rochelle : ± 6 km</p>	<p style="text-align: center;">Michèle 06 xx xx xx xx</p>
<p>Dimanche 24 novembre L'AIGUILLON-la Presqu'île 85460 20KM en 1 boucle Repas tiré du sac</p>	<p>8h30 : Départ piscine 9h30 : Départ rando Parking de l'Amiral Courbet à L'Aiguillon Coordonnées GPS : 46°20' 0" N / 1°18' 32" O Distance de La Rochelle : ± 53 km</p>	<p style="text-align: center;">Patricia 06 xx xx xx xx</p>

DÉCEMBRE 2024

<p>Dimanche 1 décembre AVRILLÉ 85440 19KM en 2 boucles Repas tiré du coffre</p> <p>OU</p>	<p>8h30 : Départ piscine 9h30 : Départ rando Parc municipal d'Avrillé Coordonnées GPS : 46°28' 6" N / 1°29' 45" O Depuis le plus gros mégalithe de Vendée, le dolmen de la Frébouchère, circuit des dolmens et menhirs ; vestiges romains, puits, lavoirs, fontaine St Gré ... Distance de La Rochelle : ± 70 km</p>	<p>Sylvie 06 xx xx xx xx</p>
<p>Dimanche 1 décembre MAILLEZAIS 85420 30km en 1 boucle Repas tiré du sac</p>	<p>8h30 : Départ piscine 9h30 : Départ rando Abbaye de Maillezais rue du grand port Coordonnées GPS : 46°22' 22" N / 0°44' 42" O Distance de La Rochelle : ± 49 km <u>Sur inscription</u></p>	<p>Patricia 06 xx xx xx xx</p>
<p>Mercredi 4 décembre SAINT-ROGATIEN 17220 10KM en 1 boucle</p>	<p>13h30 : Départ piscine 14h : Départ rando Parking Super U 1bis route de la Jarne à St Rogatien Coordonnées GPS : 46°8' 59' 'N / 1°4' 36" O Distance de La Rochelle : ± 12 km</p>	<p>Vincent 07 xx xx xx xx</p>
<p>Dimanche 8 décembre SÉRIGNÉ 21,7KM en 2boucles (11 et 10 ,7) Repas tiré du coffre</p>	<p>8h30 : Départ piscine 9h40 : Départ rando Parking de l'école publique Coordonnées GPS : 46°30' 0" N / 0°50' 30" O Église de Sérigné, Château de la Girardie Repas parc de la mairie à proximité (tables pique-nique/préau si pluie). Dénivelés : 167 m + 98 m Distance de La Rochelle : ±56 km</p>	<p>Cédric 06 xx xx xx xx</p>
<p>Dimanche 15 décembre FOURAS 17450 21KM en 2 boucles (12 et 9) Repas tiré du coffre</p>	<p>8h30 : Départ piscine 9h15 : Départ rando Parking du Fort Vauban Rue Vauban à Fouras Coordonnées GPS : 45° 59' 6 " N 1° 5' 47" O Marais et sentiers côtiers Distance de La Rochelle : ±31 km</p>	<p>Michèle 06 xx xx xx xx</p>
<p>Mercredi 18 décembre AYTRÉ 17440 11KM en 1 boucle</p>	<p>13h30 : Départ piscine 14h : Départ rando Parc des Charmilles (Mairie) Coordonnées GPS : 46°8' 1" N / 1°6' 56" O Parcs d'Aytré, sentier découverte jusqu'à la mer par une ancienne carrière, puis chemin du littoral et retour par les marais Distance de La Rochelle : ± 10 km</p>	<p>Sylvie 06 xx xx xx xx</p>

27 randos au total : **16** de 20km **8** de 10km **3** de 30km

MERCI à toutes et tous pour votre investissement

RAND'AUNIS Maison associative des Parcs - rue Léonce Mailho 17000 LA ROCHELLE

Site internet : www.randaunis.fr Courriel : secretariat.randaunis@gmail.com